



## PLANO DE ENSINO

**Disciplina:** ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL

**Série:** 7º ano

**Professor Responsável:**

Silaine Maria Borges

**Carga horária Anual:**

60 horas

**Carga horária Semanal:**

2 horas/aula por turma/aula por turma

**Ementa:**

Riscos da Adolescência e Consumo

Adolescência, autoestima, motivação, personalidade e formação da identidade.

Higiene e Saúde – A importância da Higiene Corporal.

Doenças sexualmente transmitidas, gravidez.

Primeiros socorros.

Consumo de bens materiais.

**Objetivo Geral:**

Desenvolver no aluno, competências que lhe permitam compreender o processo de amadurecimento e de transformações biopsicossocial, valorizando e cuidado de sua saúde física e mental.

**Objetivo Específico:**

Orientar e desenvolver a capacidade de observação e compreensão do processo de amadurecimento e transformação biopsicossocial, bem como, a aplicação de conhecimentos que amplie os cuidados com a saúde de cada aluno.

Verificar se nossos alunos recebem em casa informações sobre os riscos da adolescência referente aos cuidados e prevenções.

Discutir os hábitos de consumo entre os jovens e a influência deles nas compras e nos rendimentos familiar

**Metodologia:**

Serão ministrados através de aulas teóricas expositivas e explicativas utilizando recursos de textos e áudio visuais, visitas técnicas, palestras como também poderão ser utilizados diversos materiais de acordo com as atividades que serão desenvolvidas.

**Avaliação Individual:**

A avaliação individual ocorrerá através da: participação em sala de aula ou em outros ambientes externos determinados para as visitas técnicas, assiduidade, pontualidade, desempenho, participação

em grupo de trabalho, responsabilidade com os compromissos assumidos ou determinados, estímulos sociais, conservação e preservação do ambiente escolar.

Todos os conteúdos estão previstos para serem desenvolvidos via a Transversalidade e Interdisciplinaridade.

### **Avaliação Coletiva:**

Serão avaliados através da execução dos trabalhos práticos ministrados, onde os alunos deverão participar, explorar e implementar os aspectos abordados na disciplina. Será avaliada também a participação nas excursões, exposições e discussões teóricas realizadas em função dos tópicos relacionados ao conteúdo programático durante a disciplina e conforme a necessidade ou a programação das atividades escolares.

### **Unidade Acadêmica I:**

Prevenção de doenças e Tratamentos:

Dengue;

Hanseníase;

H1N1;

Tuberculose;

Meningites;

Tipo de Hábitos Diários:

Higiene corporal;

Alimentar;

### **Unidade Acadêmica II:**

Adolescência:

Definição;

Puberdade;

Autoestima;

Personalidade;

Formação da identidade.

### **Unidade Acadêmica III:**

Doenças sexualmente transmitidas,

Gravidez na menor idade;

Introdução as Drogas:

Tipos e efeito

Prevenção;

Tabagismo;

Alcoolismo.

### **Unidade Acadêmica IV:**

Origem do Consumismo

Consumo e adolescência

Matemática Financeira – Educação para o Consumo.

### **Referências para construção do Plano de Curso:**

BRASIL. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. A Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde / Conselho Nacional de Secretários de Saúde. – Brasília: CONASS, 2011. 120 p. (Coleção

Para Entender a Gestão do SUS 2011, 9).

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes para a programação pactuada integrada da Assistência à Saúde. Série Pactos pela Saúde, Vol. 5. Brasília, 2006.

BECKER, Daniel. O que é a adolescência. São Paulo: Brasiliense, 10. ed., 1993. 96 p.

BRASIL, Ministério da Saúde. Programa de Saúde do Adolescente -Prosad.Bases Programáticas. 2. ed. Brasília, 1996.

DADOORIAN, Diana. Pronta para voar: um novo olhar sobre a gravidez na adolescência.

Rio de Janeiro: Rocco, 2000. 173 p.

BRASIL. Estatuto da criança e do adolescente. Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990. São Paulo: Saraiva, 2001.

CAMARANO, Ana Amélia et al. A transição para a vida adulta: novos ou velhos desafios. Rio de Janeiro, IPEA, 2003.

MUZA GM, BETTIOL H, MUCCILLO G, BARBIERI MA. Consumo de substâncias psicoativas por adolescentes escolares de Ribeirão Preto, SP (Brasil).

ALMEIDA FILHO AJ, FERREIRA MA, GOMES MLB, SILVA RC, SANTOS TCF. O adolescente e as drogas: conseqüências para a saúde. Esc Anna Nery Rev Enferm 2007 dez; 11(4): 605-10

Sociedade de consumo in Artigos de apoio Infopédia [em linha]. Porto: Porto Editora, 2003-2017. [consult. 2017-07-17 02:38:51]. Disponível na Internet: [https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$sociedade-de-consumo](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$sociedade-de-consumo).

KLEIN, Naomi. Sem logo. A tirania das marcas em um planeta vendido. Tradução Ryta Vinagre. Rio de Janeiro: Record, 2002.

SAMPAIO, Inês Silva Vitorino. Televisão, Publicidade e Infância. São Paulo: Annablume; Fortaleza: Secretaria de Cultura e Desporto do Estado do Ceara, 2000.

#### **Referências ofertadas para os discentes:**

BRASIL, Ministério da Saúde. Programa de Saúde do Adolescente -Prosad.Bases Programáticas. 2. ed. Brasília, 1996.

DADOORIAN, Diana. Pronta para voar: um novo olhar sobre a gravidez na adolescência.

Rio de Janeiro: Rocco, 2000. 173 p.

BRASIL. Estatuto d