

Professora: Tâmara Santos

Aluno(a): _____ **Disciplina: Física** **Série: 1^o(A/B)**

COMO ESTUDAR FÍSICA

Quando você estuda Português ou História, uma lição passada pelo professor abrange, na maioria das vezes, um grande número de páginas de texto. A Física, tal como a Matemática, é mais condensada. Uma lição de Física pode reduzir-se apenas a uma ou duas páginas. Você poderia decorar a lição, mas isto não lhe adiantaria nada. Algumas vezes, o seu trabalho é compreender uma lei. Depois de compreender essa lei (e a lei é muitas vezes expressa por uma equação) e a puder explicar e aplicar na resolução de problemas, você terá aprendido a lição.

SUGESTÕES PARA O ESTUDO

1- **Crie o hábito de estudar diariamente:** estabelecer uma **rotina** e comprometer-se a cumprir um tempo mínimo de estudo diário pode parecer difícil no começo, mas não existe um atalho para aprender física. Depois de algum tempo estudando todos os dias, isso se tornará um **hábito**. Você perceberá que, ao **revisar** o conteúdo ensinado em sala de aula, seja assistindo a videoaulas, seja **lendo artigos on-line** de fontes confiáveis e **refazendo exercícios**, seu raciocínio ficará mais afiado, de forma que os problemas de física não serão mais tão desafiadores quanto antes.

2- **Crie um dicionário com aqueles termos que você não conhece.** Assim que encontrá-los, quer seja durante a resolução de exercícios, quer seja em textos didáticos, pesquise o seu significado. Um bom vocabulário sempre ajudará na compreensão daquilo que se pede em um problema de física.

3- **Se você não é bom em leitura, dificilmente será bom em resolver problemas de Física.** Grande parte da resolução de um problema na física parte da interpretação do seu enunciado. Isso envolve raciocínio e, acima de tudo, uma boa leitura. Além de um bom conhecimento dos termos, é necessário ter uma boa **interpretação de texto**. Dessa forma, quanto mais você lê, melhor você se sairá na resolução de exercícios. Entender aquilo que se pede é o primeiro passo para se dar bem nos testes e nas provas de física. Leitura é fundamental.

4. – **desenhe: isso ajuda!** Isso mesmo: desenhar as situações descritas nos enunciados dos exercícios é uma boa forma de traduzi-los para uma linguagem mais simples e que pode ser entendida mais facilmente.

Fazer esquemas contendo diagramas, vetores, trajetórias e relações entre grandezas facilita a resolução de exercícios por tornar as informações mais evidentes e de fácil acesso. Não é necessário ser nenhum mestre do desenho, basta que você entenda os seus próprios esquemas!

6-Crie mapas mentais: a técnica dos [mapas mentais](#) auxilia nos estudos e projetos, pois cria uma ramificação de informações importantes sobre um determinado assunto, facilitando o aprendizado e memorização. Siga os seguintes passos para fazer um mapa mental:

1. Coloque no centro de uma folha em branco o assunto a ser abordado;
2. Não tenha medo de inserir figuras, símbolos e códigos relacionados à temática;
3. Selecione as palavras-chave e as escreva com letras minúsculas ou maiúsculas;
4. Trace linhas conectando as ideias. Elas precisam estar interligadas a partir do desenho central;
5. É importante utilizar, pelo menos, três cores diferentes para, além de facilitar o agrupamento de pensamentos, favorecer a memorização do conteúdo;
6. E, por fim, use muito a sua criatividade!

7-Não tente decorar, entenda! Poucas coisas na física precisam ser decoradas. Se você estuda decorando fórmulas, você gastará muito mais tempo e provavelmente terá menos sucesso. Os macetes podem até ajudar, mas a compreensão dos conceitos físicos é mais eficiente.

8. Discuta a lição com os seus colegas.

DURANTE A AULA E O TRABALHO DE LABORATÓRIO

1. Faça, sem hesitação, perguntas a respeito do que você não compreende.
2. Esteja alerta e pronto a explicar o que você compreende.
3. Pense por você mesmo; faça o seu trabalho. Você não pode aprender Física olhando para o seu companheiro.

Revisão para as provas

1. Estude todos os dias, conscienciosamente, as suas lições. Reveja as notas que tomou na última aula. Nunca deixe as suas notas se acumularem, sem estudá-las metodicamente.
2. Antes da prova, escreva todos os pontos difíceis da parte que está revendo; faça perguntas sobre os mesmos, na aula.

3. Pense nas perguntas que faria se você fosse o professor. Tente responder, você mesmo, a essas perguntas.

4. Faça uma "cola" com as fórmulas ou conceitos mais importantes. Não exagere. Coloque apenas pontos importantes da matéria.

DURANTE AS PROVAS

1. Antes do professor distribuir a prova, dê uma última "olhadinha" na cola que você fez.

2. Guarde a cola dentro da sua pasta. Você não a usará, já que já memorizou tudo que tinha nela de tanto resolver exercícios.

3. Ao receber a prova escreva, em algum lugar dela, tudo que puder de fórmulas, conceitos e exemplos. Essas anotações serão muito úteis quando você estiver cansado e surgirem os famosos "brancos" de memória.

4. Faça as questões da prova como se estivesse resolvendo os testes em casa, com calma e muita atenção. Lembre-se que sempre existirão mais questões "fáceis" do que "difíceis".

5. Lembre-se que quando um aluno diz que foi mal numa prova, é devido aos erros nas questões "fáceis". Todo aluno que vai mal usa como desculpa as tais questões "difíceis" como argumento para mascarar sua falta de estudos.

6. Sucesso!

Por: Alberto Ricardo Präss (Texto adaptado e ampliado de: "Física Na Escola Secundária - Oswald H. Blackwood, Wilmer B. Herron & William C. Kelly - Tradução: José Leite Lopes e Jayme Tiomno - Editora Fundo de Cultura).

AVISOS:

- ✓ Não cole! Você vai acabar sendo pego e ficando com nota baixa.
- ✓ Não deixe para estudar de última hora. Estude desde o primeiro dia de aula. Você pode até mesmo fazer uma leitura preliminar *antes* de as aulas começarem.
- ✓ Não fique revisando sempre a mesma coisa. Tente planejar o tempo para conseguir estudar tudo o que vai cair na prova.
- ✓ Crie o hábito de revisar suas anotações todos os dias depois da aula. Não deixe para fazer essa leitura de última hora, revise as anotações logo e consulte o livro para tirar as dúvidas.
- ✓ No caso de dúvidas, fale com o professor.

Fonte:

1. <https://www.mundovestibular.com.br/vestibular/dicas/como-estudar-fisica-2>
2. <https://brasilecola.uol.com.br/fisica/sete-dicas-ouro-para-um-estudo-fisica-mais-efetivo.htm>