

EDUCAÇÃO FÍSICA

Colégio de Aplicação

9º ANO A

Prof. Me. Dagoberto de Oliveira Machado



Boas-Vindas!

de Dagoberto de Oliveira Machado

Pessoal, sejam bem-vindos ao ano letivo de 2020 no Colégio de Aplicação! Serei o seu professor de Educação Física neste ano letivo.

Este informativo tem o objetivo de dar algumas dicas e provocar o nosso debate a respeito dos conteúdos. Estamos neste momento de quarentena, produzindo um conjunto de materiais didáticos e pedagógicos para que possamos ofertar aos nossos discentes a continuidade de nossas ações.

Então, surge o desafio: como produzir conteúdos para uma disciplina que, costumeiramente, está associada a uma prática?

Eis que iremos tentar superar este desafio. Talvez, um dos caminhos seja o de, justamente, não dicotomizar teoria e prática. E neste percurso ampliarmos nossa concepção de Educação Física.

CONTEÚDO

Boas-vindas

01

Educação Física para quê?

02

O que aprenderemos no 9º ano na Educação Física ?

03

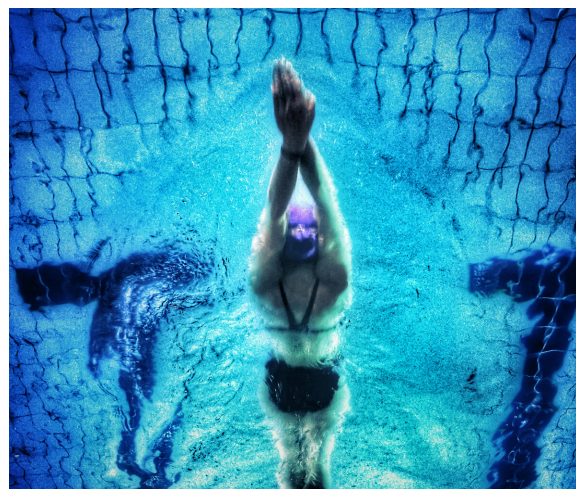
Unid. I - Manifestações esportivas - Esportes Individuais

04



Educação Física para quê?

A Educação Física é um dos componentes curriculares obrigatórios do Ensino Básico. O que isso significa? A garantia do direito de "movimentar" seu corpo nos anos escolares. Aprender sobre ele e sobre as práticas corporais que o ser humano produziu e produz. Educação Física não se reduz apenas ao esporte. Ela aborda a relação do nosso corpo com o mundo por meio de diversas práticas corporais; envolve uma memória coletiva, que é passada de uma geração para outra.



O QUE APRENDEREMOS NO 9º ANO NA EDUCAÇÃO FÍSICA ?

Todos os anos os professores de Educação Física definem quais os temas e conteúdos que serão desenvolvidos em cada turma. Isso forma o Plano de Curso de Educação Física. Portanto, o que vamos aprender neste ano leva em consideração o que foi aprendido nos anos anteriores e tem o objetivo de prepará-los para o próximo ano. Além disso, em reuniões com professores de outros componentes curriculares estabelecemos ligações entre os conteúdos.

Na Unidade I, veremos Manifestações Esportivas – Esportes Individuais. Já na Unidade II, trabalharemos com Manifestações Esportivas – Esportes coletivos. Na Unidade III, o tema será Dança e Manifestações Rítmicas - Danças de matriz africana e indígena. E na última Unidade, a Unidade IV, teremos como conteúdo Ginástica. Vamos começar?

UNID. I - MANIFESTAÇÕES ESPORTIVAS - ESPORTES INDIVIDUAIS

Esta temática se refere a uma das classificações das modalidades esportivas quanto a sua prática, neste caso, quando não há participação colaborativa de um colega durante a realização da prova ou jogo. Podemos ainda estabelecer outra divisão a dos esportes individuais sem interação com o adversário, como, exemplo, Atletismo (provas de campo), Natação, Ginástica Olímpica. Existem, ainda, outros esportes individuais em que há interação com o adversário, como: Judô, Badminton, Esgrima. No próximo informativo, abordaremos algumas modalidades, seus princípios e suas regras.

Quais esportes individuais você conhece? Quais esportes individuais você pratica ou já praticou?