

Salut, tout le monde! (*)

Para a próxima semana, tenho uma sugestão e uma dica para vocês!

SUGESTÃO

Revejam todas as mensagens (informativos, dicas & fins) e tentem organizar todo esse material em seu caderno – espero que já tenham um, com aquele “toque essencial” que devemos valorizar:

CAPRICO!

DICA

Aproveitem seu tempo, com momentos de solidariedade em suas casas, de lazer e de descanso, de convívio com os familiares e amigos – estamos em isolamento *físico*, não social: vale aproveitar as oportunidades de comunicação através dos recursos tecnológicos.

Valorizem uma boa alimentação e um sono com qualidade, certo?!

(*) *Oi, todo mundo!*